

Marathon
Beneva
de Montréal



FONDATION
ÉCONOFITNESS
FOUNDATION

COURIR POUR LA FONDATION ÉCONOFITNESS!

Arrivée
Finish



Marathon
Beneva
de Montréal



La Fondation Éconofitness a vu le jour en 2018, soit 5 ans après l'ouverture du premier gym Éconofitness. C'est avec la volonté d'étendre sa mission, qui est de rendre la mise en forme accessible, qu'Éconofitness a décidé de créer sa fondation dédiée aux jeunes, ciblant particulièrement les groupes d'âge plus à risque d'être sédentaire, soit les 9-17 ans, afin de répandre le plaisir de bouger sans complexe.

Cette année la Fondation a le plaisir de participer au Marathon Beneva de Montréal! Joignez-vous à notre équipe avec vos enfants pour la course de 1km, vos ados pour la course de 5 km ou vos amis pour les 10, 21 ou 42 km!



VOICI CE QUE CONTIENT CE GUIDE

- JE VEUX COURIR POUR LA FONDATION ÉCONOFITNESS!
- JE SUIS DÉJÀ INSCRIT AU MARATHON BENEVA DE MONTRÉAL, MAIS JE SOUHAITE REJOINDRE L'ÉQUIPE DE LA FONDATION ÉCONOFITNESS
- JE SOUHAITE SOUTENIR L'ÉQUIPE DE LA FONDATION ÉCONOFITNESS EN FAISANT UN DON
- JE SOUHAITE COURIR VIRTUELLEMENT POUR LA FONDATION ÉCONOFITNESS
- REJOIGNEZ L'ÉQUIPE AVANT LE 4 AOÛT ET RECEVEZ UN T-SHIRT ÉCONOFITNESS GRATUIT!
- REJOIGNEZ NOTRE CLUB DE COURSE SUR STRAVA
- UN GRAND PRIX DE 1000 \$ À GAGNER!
- PROGRAMME DE COURSE

JE VEUX COURIR POUR LA FONDATION ÉCONOFITNESS!

1. **Inscrivez-vous** à l'une des courses suivantes : 1KM, 5KM, 10KM, 21KM ou le 42KM.



Horaires de l'événement

Vendredi 20 septembre 2024

- 10h à 14h - Journée Jeunesse Active, Parc Maisonneuve
- 9h à 21h - Expo Marathon, Centre Pierre-Charbonneau

Samedi 21 septembre 2024

- 10h à 17h - Expo Marathon, Centre Pierre Charbonneau
- 8h45 - Épreuve du 5 km - Sports Expert
- 9h30 - Épreuve du 10 km - Fondation cancer du sein du Québec
- 11h15 - Épreuve du 1 km

Dimanche 22 septembre 2024

- 7h45 - Épreuve du Marathon
- 7h45 - Demi-marathon

Nouveau !

- Le Mile - Détails à venir. Cliquez ici pour démontrer votre intérêt
- Épreuves virtuelles - Participer où que vous soyez ! Pour tous les détails, cliquez ici.

Cliquez [ici](#) pour consulter la programmation complète.

Vivez-le avec cœur, soutenez un organisme!

Marathon Beneva de Montréal - Édition 2024

INSCRIPTION

BOUTIQUE

OFFRIR EN CADEAU

FAIRE UN TRANSFERT

FAIRE UN DON

Participant n° 1

Épreuve

Sélectionnez une épreuve *

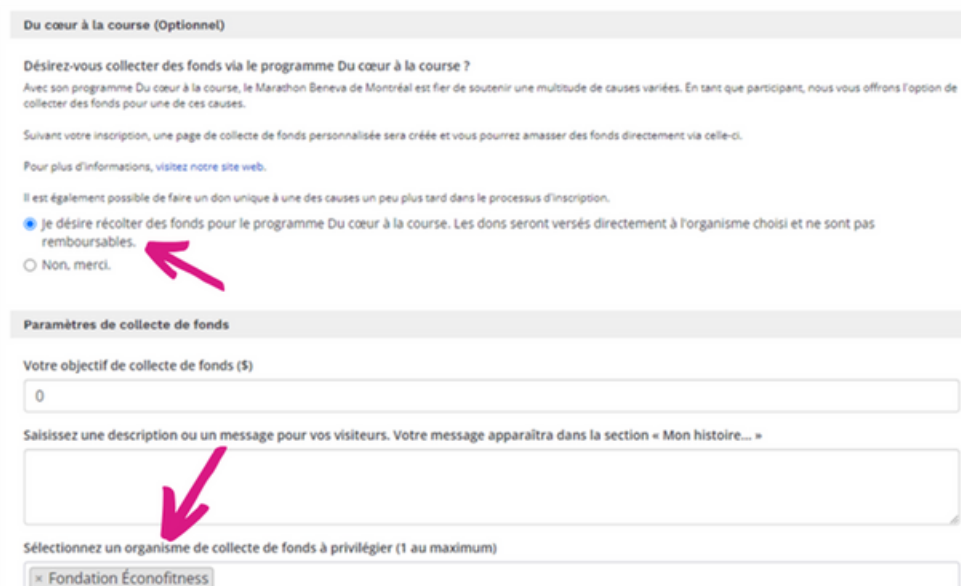
Épreuves individuelles

- ☐ Marathon 125,00 \$
- ☐ Demi-marathon 105,00 \$
- ☐ 10 km Fondation cancer du sein du Québec 65,00 \$ Un rabais de 10% est offert aux participants de 17 ans et moins. Le rabais sera appliqué à l'étape du paiement.
- ☐ 5 km Sports Experts 45,00 \$ Un rabais de 10% est offert aux participants de 17 ans et moins. Le rabais sera appliqué à l'étape du paiement.
- ☐ 1km 20,00 \$ Cette épreuve est réservée aux participants de 12 ans et moins. Une personne qui désire accompagner un enfant lors de l'épreuve pourra le faire. Aucune inscription requise, mais temps ne sera enregistré et médaille remise à la personne accompagnatrice.
- ☐ Le Mile Le Marathon Beneva de Montréal est fier d'être l'hôte des tout premiers Championnats québécois du mile (1,6km). Démonstrer votre intérêt et soyez les premiers informés lors de l'ouverture des inscriptions ! Cliquez ici pour démontrer votre intérêt

Combos

Épreuves virtuelles

2. Dans le formulaire d'inscription, à la section « **du cœur à la course** », cochez « **Je désire récolter des fonds...** » si vous souhaitez récolter des fonds pour la Fondation Éconofitness. Vous devez entrer le nom de la Fondation Éconofitness à la section « **Sélectionnez un organisme de collecte de fonds à privilégier** ».



Du cœur à la course (Optionnel)

Désirez-vous collecter des fonds via le programme Du cœur à la course ?

Avec son programme Du cœur à la course, le Marathon Beneva de Montréal est fier de soutenir une multitude de causes variées. En tant que participant, nous vous offrons l'option de collecter des fonds pour une de ces causes.

Suivant votre inscription, une page de collecte de fonds personnalisée sera créée et vous pourrez amasser des fonds directement via celle-ci.

Pour plus d'informations, visitez notre site web.

Il est également possible de faire un don unique à une des causes un peu plus tard dans le processus d'inscription.

☒ Je désire récolter des fonds pour le programme Du cœur à la course. Les dons seront versés directement à l'organisme choisi et ne sont pas remboursables.

☐ Non, merci.

Paramètres de collecte de fonds

Votre objectif de collecte de fonds (\$)

0

Saisissez une description ou un message pour vos visiteurs. Votre message apparaîtra dans la section « Mon histoire... »

Sélectionnez un organisme de collecte de fonds à privilégier (1 au maximum)

3. Cliquez sur « **Ajouter cette personne à une équipe existante** ». Sélectionnez l'équipe **ECONOFITNESS**.

Équipes

Ajouter ce participant à une équipe? *

☐ Ne pas ajouter cette personne à une équipe

☐ Créer une nouvelle équipe

☒ Ajouter cette personne à une autre équipe existante

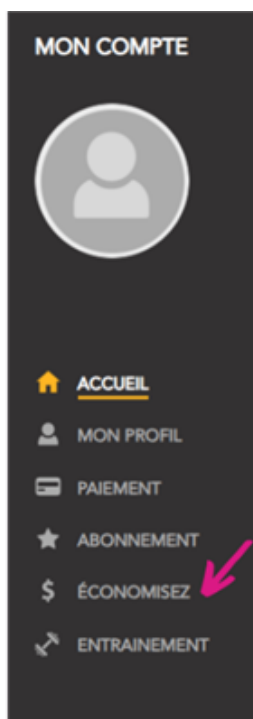
Sélectionner une équipe

Sélectionner...

ECONOFITNESS

ECONOFITNESS

4. Les membres et employés d'Éconofitness bénéficient de 15% de rabais sur les courses. Connectez-vous à votre **Espace Membre** et rendez-vous dans l'onglet « **ÉCONOMISEZ** » de votre profil pour profiter de l'offre. À noter que l'offre ne s'applique pas sur les combos.



Saisir un code promotionnel ou un code cadeau

Saisir un code promotionnel ou un code cadeau

JE SUIS DÉJÀ INSCRIT AU MARATHON BENEVA DE MONTRÉAL, MAIS JE SOUHAITE REJOINDRE L'ÉQUIPE DE LA FONDATION ÉCONOFITNESS

1. Connectez-vous à votre compte RACE ROSTER.





RACE ROSTER

Bienvenue sur Race Roster, notre partenaire d'inscription en ligne. Veuillez vous connecter pour continuer.

Alors allons-y!

Quelle est votre adresse courriel?

Avez-vous un mot de passe Race Roster?

☐ Non, je souhaite créer un mot de passe.

☒ Oui, j'ai déjà un mot de passe.

Saisissez votre mot de passe.

[Mot de passe oublié?](#)

Connexion

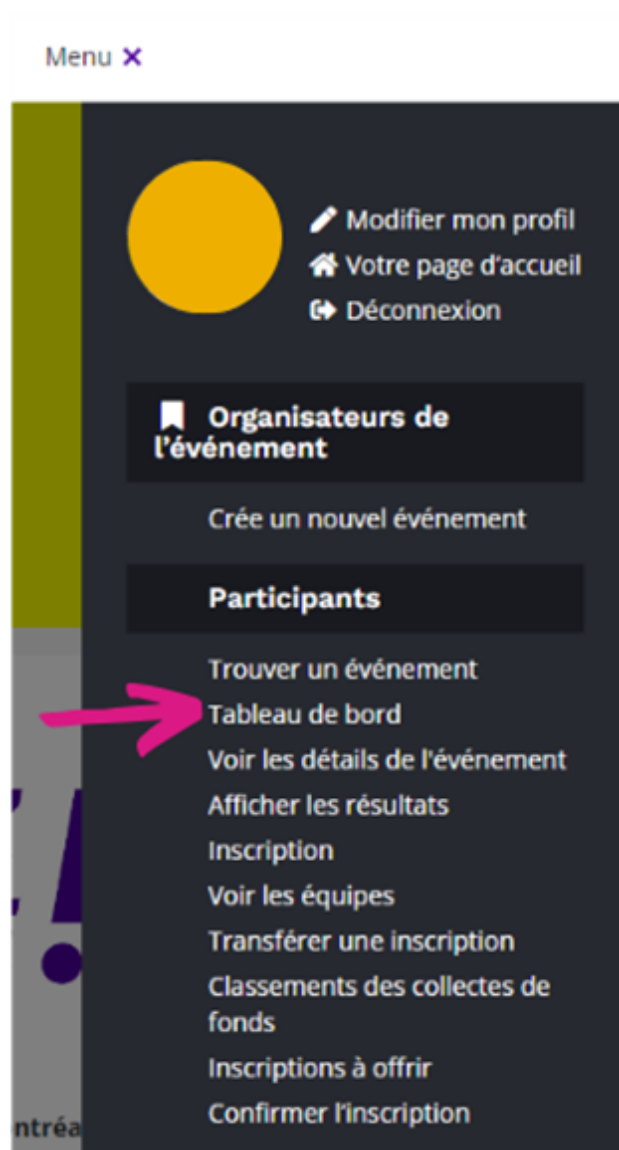
OU

 Se connecter avec Facebook

2. Cliquez sur le « **Menu** » en haut à droite de l'écran.

Menu 

3. Dans l'onglet « **Participants** », cliquez sur « **Tableau de bord** ».



4. Dans le tableau de bord, sélectionnez l'équipe « **ECONOFITNESS** ».

VIVEZ LE!

Marathon Beneva de Montréal - Édition 2024

[Page de l'événement](#)

[Boutique de l'événement](#)

Coordonnées

Équipe du Marathon Beneva de Montréal

514-658-9090

<https://mtlmarathon.com/>

info@mtlmarathon.com

Renseignements sur l'inscription [Faire un transfert](#)

[Modifier l'inscription](#)

Renseignements personnels

Nom:

Adresse courriel:

Numéro de téléphone:

[+ Afficher plus](#)

Autres renseignements

[+ Afficher tout](#)

Produits

[Afficher l'acceptation de la décharge de responsabilité](#)

[Télécharger l'acceptation de la décharge et politique d'inscription](#)

Équipe

ECONOFITNESS

[Inviter des amis](#)

[Changer d'équipe](#)

Collecte de fonds [Modifier la page](#)

Dons amassés:

Objectif:

JE SOUHAITE SOUTENIR L'ÉQUIPE DE LA FONDATION ÉCONOFITNESS EN FAISANT UN DON

1. Cliquez **ici**.

2. Faites votre don!



Faire un don

Sélectionnez le montant de votre don

500,00 \$ 250,00 \$ 100,00 \$ 50,00 \$ 25,00 \$ Autre

Recueillir des fonds pour l'organisme Fondation Éconofitness

La Fondation Éconofitness a été créée dans le but de promouvoir la santé et de développer de saines habitudes de vie, en rendant l'activité physique amusante et accessible à tous les enfants, adolescents et adolescentes du Québec, particulièrement les jeunes à risque d'être sédentaires. Nos valeurs sont le plaisir, l'entraide, le respect et la simplicité. La Fondation amasse des fonds auprès des partenaires et des membres des gyms Éconofitness et remet des bourses de financement à des organismes enregistrés qui développent des projets en harmonie avec notre mission et notre vision : partager les bienfaits et le plaisir d'être actifs à tous les jeunes québécois! Nous valorisons le plaisir, la non-compétition, l'estime de soi et l'image corporelle saine : l'important est d'être actif et non pas nécessairement sportif. Depuis sa création, en 2018, la Fondation a remis des bourses totalisant 90 000\$ à des organismes tels que Fillactive, La Fondation Jeunes en tête, Pour 3 points, Centre Jeunesse de Québec, Les Ballons Intensifs et le Carrefour Jeunesse Emploi Chauveau, Champions pour la vie et le Centre de pédiatrie sociale de Québec.

Fondation Éconofitness

Montant recueilli : 451,30 \$

Objectif : 10 000,00 \$

5%

JE SOUHAITE COURIR VIRTUELLEMENT POUR LA FONDATION ÉCONOFITNESS

1. **Inscrivez-vous** à l'une des courses suivantes : 5KM, 10KM, 21KM ou le 42KM.

Épreuves virtuelles

- ☐ Virtuel - Marathon 55,00 \$ Participer au Marathon Beneva de Montréal où que vous soyez !
- ☐ Virtuel - Demi-marathon 55,00 \$ Participer au Marathon Beneva de Montréal où que vous soyez !
- ☒ Virtuel - 10 km Fondation cancer du sein du Québec 55,00 \$ Participer au Marathon Beneva de Montréal où que vous soyez !
- ☐ Virtuel - 5 km Sports Experts 55,00 \$ Participer au Marathon Beneva de Montréal où que vous soyez !

2. Dans le formulaire d'inscription, à la section « **du cœur à la course** », cochez « **Je désire récolter des fonds...** » si vous souhaitez récolter des fonds pour la Fondation Éconofitness. Vous devez entrer le nom de la Fondation Éconofitness à la section « **Sélectionnez un organisme de collecte de fonds à privilégier** ».

Du cœur à la course (Optionnel)

Désirez-vous collecter des fonds via le programme Du cœur à la course ?

Avec son programme Du cœur à la course, le Marathon Beneva de Montréal est fier de soutenir une multitude de causes variées. En tant que participant, nous vous offrons l'option de collecter des fonds pour une de ces causes.

Suivant votre inscription, une page de collecte de fonds personnalisée sera créée et vous pourrez amasser des fonds directement via celle-ci.

Pour plus d'informations, visitez notre site web.

Il est également possible de faire un don unique à une des causes un peu plus tard dans le processus d'inscription.

☒ Je désire récolter des fonds pour le programme Du cœur à la course. Les dons seront versés directement à l'organisme choisi et ne sont pas remboursables.

☐ Non, merci.

Paramètres de collecte de fonds

Votre objectif de collecte de fonds (\$)

0

Saisissez une description ou un message pour vos visiteurs. Votre message apparaîtra dans la section « Mon histoire... »

Sélectionnez un organisme de collecte de fonds à privilégier (1 au maximum)

x Fondation Éconofitness

3. Sélectionnez l'équipe « **ECONOFITNESS** ».

Équipes

Ajouter ce participant à une équipe? *

☐ Ne pas ajouter cette personne à une équipe

☐ + Créer une nouvelle équipe

☒ Ajouter cette personne à une autre équipe existante

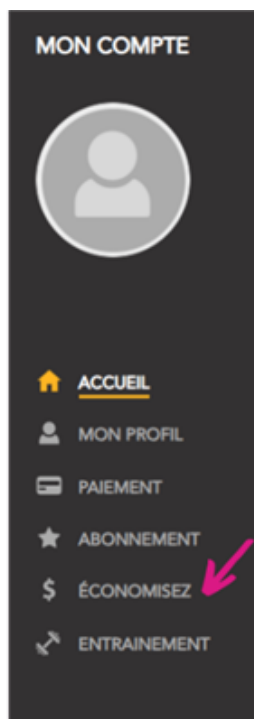
Sélectionner une équipe

Sélectionner...

ECONOFITNESS

ECONOFITNESS

4. Les membres et employés d'Éconofitness bénéficient de 15% de rabais sur les courses. Connectez-vous à votre **Espace Membre** et rendez-vous dans l'onglet « **ÉCONOMISEZ** » de votre profil pour profiter de l'offre. À noter que l'offre ne s'applique pas sur les combos.



Saisir un code promotionnel ou un code cadeau

Saisir un code promotionnel ou un code cadeau

REJOIGNEZ L'ÉQUIPE AVANT LE 4 AOÛT ET RECEVEZ UN T-SHIRT ÉCONOFITNESS GRATUIT!

En rejoignant l'équipe d'Éconofitness avant le 4 août 2025, vous recevrez un t-shirt gratuit. Assurez-vous d'envoyer votre taille de chandail avant cette date à l'adresse courriel suivante : marathon@econofitness.ca



REJOIGNEZ NOTRE CLUB DE COURSE SUR STRAVA

Cliquez [ici](#) pour rejoindre notre club de course sur STRAVA!

STRAVA

UN GRAND PRIX DE 1000 \$ À GAGNER!

Un panier cadeau d'une valeur de 1000\$, incluant un abonnement Extra et plusieurs cadeaux de nos partenaires, sera attribué au coureur qui aura amassé bénévolement le plus de dons pour la Fondation Éconofitness auprès de son entourage en guise de remerciement (les dons effectués par vous-mêmes ne sont pas pris en compte dans le calcul).

PROGRAMME DE COURSE

Vous trouverez, via le lien ci-dessous, un guide de course complet pour toutes les distances, conçu par notre kinésiologue. Ce guide est là pour vous accompagner à chaque étape de votre entraînement, peu importe votre niveau. Bon entraînement et bonne course!

**JE VEUX LE PROGRAMME
DE COURSE**



SUIVEZ-NOUS!



MISE EN FORME
Éconofitness

